

Среди онкологических заболеваний за последнее десятилетие рак легкого стал одним из самых распространенных, как в мире, так и в Беларуси.

Ежегодный прирост заболеваемости составляет 4%, а смертность – 1%

У мужчин эта патология в настоящее время занимает первое место в структуре онкозаболеваний и составляет 25%, у женщин – 3,85%

Соотношение болеющих мужчин и женщин **10:1**.

- В то же время за этот же период заметно изменился контингент больных:
- **увеличилась** заболеваемость сельского населения (болеют чаще городских в 2 раза); возросло число больных моложе 60 лет.

Рак легкого – одно из самых опасных онкозаболеваний.

- он не имеет специфических симптомов;
- выявляется часто уже в запущенных стадиях;
- относится к трудноизлечимым заболеваниям;
- без лечения быстро прогрессирует, и в течение 1-2 лет наступает смерть.

Основные причины заболевания

● **Курение.** На долю курения приходится 95% всех случаев рака легкого. Особенно велико оно среди людей, которые выкуривают свыше 30 папирос (сигарет) в день. До некоторых пор на вопрос «Как курение вызывает рак легкого?» не было ответа. Но сейчас ответ получен. У человека есть специфический ген р53, который является наиболее важным в противоопухолевой защите. Табачный дым вызывает мутации (изменение, дефект) или разрушение гена р53. Это и является причиной возникновения не только рака легкого, но и губы, полости рта, гортани и других органов.



● **Загрязнение окружающей среды.** Загрязнение окружающей среды в XX и в начале XXI века принимает катастрофические размеры. Составляющими вредных выбросов являются: выхлопные газы автотранспорта; отходы производства, промышленных предприятий, радиоактивные отходы и другие выбросы; техногенные катастрофы.

● **Профессиональные вредности** (пыль, дым, сажа, анилин, выхлопные газы, асбест и др.) на промышленных предприятиях. Эта причина включает в себя тот набор канцерогенов (бензпирен, тетраэтилсвинец, синтетические смолы, анилин и его производные, асбест, радон-222 и др.) – веществ, способных стимулировать развитие рака.

● **Хронические воспалительные заболевания легких.** Это процессы ослабляют защитные силы организма, изменяют ткань легких и бронхов и на этом фоне может развиваться злокачественная опухоль. К таким болезням

относятся: хронический бронхит, хроническая пневмония, бронхоэктатическая болезнь, пневмосклероз, бронхиальная астма, а также туберкулез и его последствия и др.

● **Генетическая предрасположенность.** Если у кровных родственников есть или была злокачественная опухоль, то это значит, что у потомков повышается риск заболеть злокачественным новообразованием, но с помощью профилактических мер это можно снизить до минимума или вовсе избежать.

Группы повышенного риска в развитии рака легкого

- мужчины старше 40 лет;
- курильщики со стажем курения более 10 лет;
- больные хроническими заболеваниями легких (хронический бронхит, хроническая пневмония, бронхоэктотическая болезнь, пневмосклероз, бронхиальная астма и др.);
- больные туберкулезом легкого (неактивная форма), а также лица, перенесшие ранее туберкулез;
- лица, имеющие профессиональные болезни с поражением легких и бронхов (пневмокониозы, асбестоз, силикоз, антракоз и др.);
- лица, имеющие у кровных родственников онкозаболевания;
- лица с врожденными пороками легких и бронхов.

Признаки заболевания

К сожалению, большинство онкозаболеваний, в том числе рак легкого имеют продолжительный скрытый инкубационный период.

● **Редко** рак легкого проявляется внезапно, как острое заболевание, и сопровождается высокой температурой, болями в груди, кашлем.

● **Чаще** он протекает хронически, под видом упорно повторяющегося воспаления легких.

● **Приступы кашля**, сначала незначительного, сухого или со скудным отделением мокроты, - один из первых признаков рака легкого. В дальнейшем кашель становится надсадным, мучительным, нередко с выделением слизистой или кровянистой, а иногда и слизисто-гнойной мокроты.

● **Появление болей в груди**, связанные с дыханием и усиливающиеся при кашле и глубоком вдохе.

● **Периодическое повышение температуры.**

Диагностика и лечение рака легкого

● **Нередко**, особенно в ранних стадиях заболевания, рак легких протекает почти бессимптомно и выявляется случайно при флюорографии.

● **Кроме рентгеноскопии** для установления характера заболевания проводят анализы мокроты с помощью микроскопа.



● Иногда обследуются дыхательные пути специальным аппаратом.

Лечение рака легкого строго индивидуально.

● Для лечения применяются в основном два метода: хирургический и лучевой.

● В некоторых случаях наиболее эффективным является комбинированный:

сочетание лучевого и оперативного лечения, а также применение специальных лекарственных средств.

Меры профилактики и предупреждения рака легкого.

Учитывая вышеизложенное и многолетний опыт медицины в области профилактики, диагностики и лечения рака легкого, рекомендуются следующие меры профилактики и предупреждения:

■ **Отказ от курения.**



■ **Ежегодные флюорографические обследования по месту жительства.**

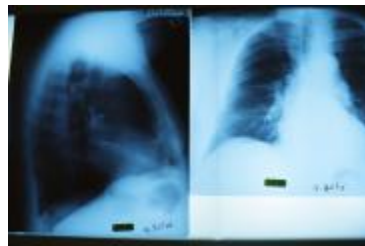
■ **При наличии хронических заболеваний легких, туберкулеза и профессиональных болезней, регулярно наблюдаться у соответствующих специалистов по плану диспансеризации и периодически проходить курсы лечения.**

■ **Тщательное лечение воспаления легких, различных ОРВИ и в особенности повторяющегося гриппа.**

■ **Реальное выполнение** Общегосударственной программы защиты окружающей среды.

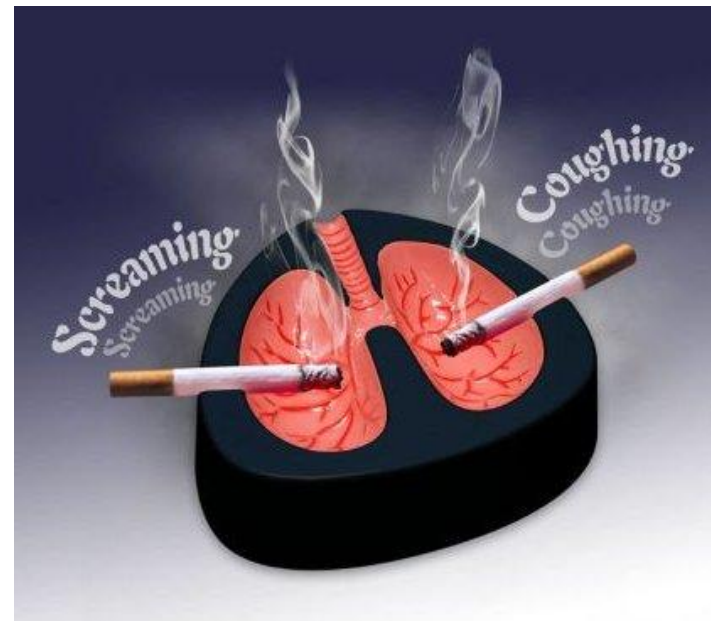
Помните! Обнаружение любого онкозаболевания, в том числе и рака легкого на самых ранних стадиях облегчает вылечивание этого страшного недуга и продляет жизнь на долгие годы.

Ваше здоровье в Ваших руках!



Минский городской клинический
онкологический диспансер
Городской Центр здоровья

Рак легкого



Автор:

Лабунец И.Н. – заведующий
отделением МГКОД

Редактор:

Арский Ю.М.

Художник:

Бибова Е.Г.

Компьютерная верстка:

Дудько А.В.

Ответственный за выпуск:

Тарашкевич И.И.

Минск